



САБОРНИК

БИЛТЕН БЕОГРАДСКЕ САБОРНЕ ЦРКВЕ
СВЕТОГ АРХАНГЕЛА МИХАИЛА

НЕДЕЉА, 29. НОВЕМБАР 2015, ГОДИНА 17, БР.11

Весна Биорац: КАКО ДА ОЧИСТИМО СВОЈ УМ?

Сви смо много слушали о очишћењу тела од отрова, тј. о детоксикацији. Читали смо да у храни може бити много хемикалија и пестицида, који су штетни за нас. Међутим, на исти начин, постоји много отрова који могу израсти и у нашем уму, када се превише задржавамо на погрешним мислима, размишљајући шта не можемо урадити, како нас је неко повредио, како никад нећемо напредовати, како је наша околина ружна, подла и непријатна... Такве мисли су токсичне мисли. Отровне мисли ће временом затровати цео наш живот. Утицаће на то ко смо ми и могу нас променити као личност. Зато у *Причама Соломоновим* пише: *Сврх свега што се чува, чувај срце своје јер из њега излази живот*. Овде смо добили поуку да нам чување ума, тј. срца, како Библија каже, буде приоритет, да то поставимо на врх листе нашег свакодневног плана. Јер, ако се ваш ум затрује, цео живот ће вам бити затрован. ...

Шта је решење? Треба проћи кроз менталну детоксикацију или прочишћење од отрова. ... Како се то чини? Тако што донесете одлуку да више нећете задржавати токсичне, отровне мисли у свом уму. Сваки пут када се задржите на негативној мисли, ви је још више храните и дајете јој нови живот, и чините је снажнијом. Кад вам дођу негативне мисли, оне вам кажу нешто као: "Теби никад неће бити боље. Никад нећеш оздравити, знаш да ти је доктор рекао". Или: "Никад нећеш бити срећан јер си прошао кроз превише тога, много си грешио". Или: "Погледај ове људе како су зли, види ове улице како су ружне и запустене..." Уместо да и даље вртиш такве мисли, реци себи: "А, не, нећу то да задржавам у себи. Нећу се задржавати на мислима о томе шта немам. Ја ћу да мислим о томе шта Бог каже о мени... Бог каже да ће ми дупло надокнадити за сваку нефер ствар која ми се десила". Наиме, у *Књизи пророка Језекиља* (9. глава, стих 12) пише: *Вратите се ка граду, сужњи, који се надате. Још ти данас јављам да ћу ти платити двојном - то значи: двоструко*. Ова мисао означава да, ако сте затвореници наде у Бога, Господ ће вам дати двоструко од оног што вам је одузето. То значи да, ако вам неко учини нажао, уместо што ћете постати огорчени и негативни, ваш став треба да буде да вам је та особа, у ствари, учинила услугу - та особа вас је квалификовала да добijете дупло више од Бога - под једним условом: да останете у том надању и вери. Ако игноришете токсичне мисли и држите се мисли вере, мисли победе,



успеха, Божијих благослова, о којима читамо и у Светом писму, ове отровне мисли ће бити све слабије и, недуго затим, неће имати више никаквог утицаја на нас.

Многи од нас poste и добро знају да се придржавају тачно одређене хране. Кад нам се понуди месо у посту, ми то, без размишљања, одбијемо јер то није на нашем јеловнику тог месеца или тога дана. Тако исто треба да се односимо кад отровне и негативне мисли дођу у наш ум,

мисли бриге, неповерења, ниског самопоуздања, мисли о томе шта све не могу да учиним. Само треба да кажемо: НЕ ХВАЛА. То није део моје духовне исхране; ја се не задржавам на мислима страха, моје мање вредности, неуспеха, ружноће у свету око мене. ... Зато вас данас позивам да заједно започнемо ментални пост. Уздржање - не само од хране животињског порекла - то је лако, већ од негативног мишљења. Позивам вас на уздржање од осуђивања, уздржање од огорчености, од имања малих снова, од мисли типа *ја то не могу*, од презирања света око нас. Свако јутро, чим се пробудимо, требало би да прођемо кроз ментално чишћење. У уму треба да се ослободимо од мисли огорчења и бриге, од мисли о људима који су нас повредили, да отпустимо мисли разочарења и да започнемо наш дан вером. ... Знаем да ми је данашњи дан дар од Бога и зато доносим одлуку да останем у миру, у неосуђивању и радости.

Мрске су Господу мисли зле, а беседе чистих миле су.
Приче Соломонове

Неки од вас треба да ишчисте свој ум од оног што у вас други рекли. Можда су вам други говорили негативне ствари, објашњавали вам шта ви не можете, шта нећете достићи, нити постићи, можда су вам говорили да не схватају зашто нисте паметни као ваша сестра или ваш брат, зашто сте тако глупи и неспособни. Не дозволите таквим мислима да заузму места у вашем уму! Ви нисте оно што људи кажу о вама, већ оно што Бог о вама каже.

А, Бог за све нас каже да смо талентовани, јединствени, да имамо јединствени отисак палца, јединствени отисак стопала, јединствену очну мрежњачу, јединствени откуцај срца, јединствену боју гласа - замислите колико јединствених ствари код сваког од нас! ... То што вам други говоре, једноставно, не треба да буде на вашем менију. Божија Реч је жива и пуна је силе и благослова! Ако своје мишљење ускладите са Божијим мислима и плановима, неће постојати ништа што нећете моћи учинити. Можете се осећати нервозним, али ће вам Бог дати самоувереност. Можда сте слаби, али Бог ће вам дати снагу. Кад не видите пут, Бог ће га направити. Кад вас људи оговарају, Бог ће бити ваш осветник. Када паднете, Бог ће вас подићи. Када изгледа да је готово, Бог ће вам дати још једну прилику. Учите да храните свој ум оваквим мислима вере и победе. ... Јер, кад се отресете негативних мисли, Бог ће заузети то ослобођено место у вама и узвести вас тамо где нисте ни сањали да можете бити. ... Ви сте осмишљени и пре него што је постојало време

Ко тражи добро, добија љубав, а ко тражи зло, задесиће га.
Приче Соломонове

и овај свет. Ви нисте на овај свет дошли само као неки непромишљен случај. Бог вас је осмислио и створио, удахнувши у вас Своју изузетност. Ви имате свој животни пут и своју мисију коју је потребно да испуните и коју не може нико други да испуни, него само ви. Зато, не дозволите да budete заустављени на свом животном путу и у својој животној мисији само зато што су неки људи нешто рекли или нису нешто рекли. Свако јутро, када устанете из кревета, требало би да се сетитите да имате свог Небеског Оца, Који вас бесконачно воли. ...



Замислите да у руци држите чашу прљаве воде. Ако почнем у чашу прљаве воде да наливам добру, чисту воду, и да је преливам и преливам добром водом, после неког времена ће сва лоша вода истећи и остаће само чиста вода. Ви, у ствари, нисте ни покушали да се решите прљаве воде, већ сте само непрекидно доливали добру, чисту воду, док она није истисла сву прљавштину из чаше. Исти је принцип и у нашем размишљању. Ако стекнете навик у непрекидно стварате и задржавате добре мисли и да примећујете лепе и добре ствари око себе, ако непрекидно у себе постављате мисли вере, победе, охрабривања, лепоте, нежности, саосећања, самилости, љубави према себи, љубави према свима око себе, ваш ум ће бити преобразен. После неког времена ћете приметити да сте позитивни, пуни животне радости и оптимизма, да сте испуњени надом, снагом и храброшћу. Ако желите да идете напред у животу, морате запосести виши начин размишљања. Морате се очистити од старог мишљења да бисте направили место за нов начин размишљања. ... Држите се свог менталног поста. Сваки дан започните вером!



ЗДАЊА ОКО САБОРНЕ ЦРКВЕ (6)

КУЋА ДИМИТРИЈА КРСМАНОВИЋА

Налази се преко пута Саборне цркве, поред зграде Патријаршије, у Улици кнеза Симе Марковића 2. По мишљењу многих историчара уметности, представља једно од најзначајнијих остварења београдске архитектуре 19. века. Подигнута је као репрезентативно здање 1898-99.



године, према пројекту архитектке Милорада Рувидића, који је, будући школован у Немачкој, донео нове идеје немачке архитектуре, па је и Крсмановићева кућа одраз тих идеја. Раскошна породична кућа Димитрија Крсмановића, једна од ретких у старом делу Београда, један је од најзначајнијих представника академског стила у Београду. Димитрије Крсмановић је био познати београдски трговац и велики добротвор, из једне од најбогатијих породица тога времена. Од 1955. године, у ову знамениту и уметнички ванредно лепу кућу смештено је дипломатско представништво Републике Аустрије. Завод за заштиту споменика културе прогласио је ово здање спомеником културе.

У НЕДЕЉИ 26. ПО ДУХОВИМА ПРОСЛАВЉАМО:

- 29.(16) Свети апостол и јеванђелист Матеј
30.(17) Св.Григорије Чудотворац; Св.Никон Радоњешки; Св.Максим, патр.цариград.
01.(18) Св. мученик Платон; Свети мученици Роман и Варул Отрок
02.(19) Св.прор.Авдија; Св.муч.Варлаам; Преп.Јоасаф; Преп.Порфирије Кавсокалив.
03.(20) Преп. Григорије Декаполит (Претпразништво Ваведења)
04.(21) *Ваведење Пресвете Богородице*
05.(22) Св. апостоли Филимон, Архип и Апфија; Св. мученица Кикилија

ЧИЈЕ СИ ТИ ДЕТЕ? (Истинита прича)

Крајем 19. века, у држави Тенеси у Америци, живео је дечак, са својом самохраном мајком. У то време су деца рођена од неударних мајки гледана с презрењем, као мање вредна. Када је имао само три године, комшије нису дозвољавале својој деци да се играју са њим, стално се питајући ко је његов отац. Недељом, на пијаци, гледали су на њега и мајку прекорно и правили негативне коментаре. Дечак је постајао све несигурнији јер је често исмеван и понижаван. Када је имао 12 година, у градић је дошао нови свештеник. Био је то млад и амбициозан човек, који је изазивао велику пажњу међу мештанима. Дечак је зато решио да оде у цркву и види новог свештеника, иако никада пре није ишао у цркву. Дошао је после свих, ушуњао се и стао у задњи део цркве. Тога дана, у цркви је осетио љубав и прихватање, какво никада пре није доживео. Планирао је да изађе раније, да га нико не примети, али је служба завршена пре него што је то увидео. Био је заглављен у гужви људи који су излазили, када га је приметио млади свештеник, не знајући ко је дечак, али видевши да је сам и желећи да му се очински и пријатељски обрати: “Младићу, чије си ти дете?” Настао је тајац јер је на то питање свако хтео да зна одговор. Дечак није знао шта да одговори. Сетио се свега увредљивог што су људи о њему причали, да је отпадник, дечак без оца. Зато је само спустио главу. Свештеник је схватио да је у питању нешто непријатно, али Бог му је дао мудрости, па се насмејао и загрлио дечака, рекавши: “Ја знам добро ко си и чије си ти дете! Видим да тако много личиш на свог оца. Ти си дете Свемогућег Бога!”

То је био дан преокрета за овог дечака; окови несигурности и стида су почели да му спадају, престао је себе да види онако како су га видели други, већ онако какав је био у Божијим очима. После 30 година, 1911. године, тај дечак, Бен Хупер, постао је чувени гувернер државе Тенеси. И, када год би га неко упитао ког дана је изабран за гувернера, одговарао је да је то било онога дана када му је млади свештеник рекао Ко је његов Отац...

У петак, 4. децембра, на велики празник Ваведења Пресвете Богородице, Света Литургија у Саборној цркви почиње у 9:00.

Главни и одговорни уредник: протојереј-ставрофор Петар Лукић. Уредник издања: Ивана Атанацковић. Тел.храма: 011/2636-684. Факс: 011/2636-566.

www.saborna-crkva.com. sabornik@saborna-crkva.com. Тир аж: 1000 примерака.